

# Light It Up Blue@「100年の樹」2026 プレイベント

## 高校生ボランティア人権研修

ver3

「青で伝えたい想いがある」

100nennoki blue Oita project

**4月2日は世界自閉症啓発デー  
Light It Up Blue @「100年の樹」**

**開催期間 4月2日~8日発達障害啓発週間**

「青で伝えたい想いがある」私たちは この活動を応援しています

### Light It Up Blue@「100年の樹」2026 プレイベント

日時 2026年 3月14日 土曜日 8:30~

3月15日 日曜日 9:30~

集合場所 大分いこい道広場 A広場 デッキスペース 8:15集合(清掃活動参加者)

J:COMホルトホール大分 会議室201・202 9:25集合

活動場所 J:COMホルトホール大分 会議室201・202→→大分駅南口駅前広場

目的 Light It Up Blue@「100年の樹」2026 市民へ向けた事前周知活動

世界自閉症啓発デー ヒューレおおいたリーフレット配布

活動定員 70名 (先着順)

「100年の樹」ブルーライトアップ実行委員会

## Light It Up Blue@「100年の樹」2026 開催に際して

自閉症は、脳の神経伝達物質が異常である事に起因する、生まれつきの障がいです。自閉症をはじめとする発達障がいは、脳の働きに障がいを有するため、周囲の状況を正しく理解することができにくく、場面や状況に合う言動や会話などといったコミュニケーションに障がいが生じます。また、人との共感的な関係や社会性を身につけていくことが困難で、物へのこだわり、感覚過敏を持ちやすいため、環境の変化や予定の変更などに強い不安や抵抗を感じてしまい、社会生活をおくる上で様々な障がいを伴ってしまいます。

この困難さへの自覚症状に気付かず、更なる二次障がいを招いて「引きこもり」や「社会的な事件」に繋がるケースも少なくありません。

全ては、自閉症をはじめとする発達障がいの存在を理解する事から始まると思います。

その為、外見だけではわからない障がいである、自閉症をはじめとする発達障がいの存在を、より広く正しく伝える為、青色をシンボルカラーにして行う、「ライト・イット・アップ・ブルー(Light It Up Blue)」という取り組みが毎年世界中で行われています。

「ライト・イット・アップ・ブルー(Light It Up Blue)」はニューヨークに本拠地のある世界最大の自閉症支援団体「Autism Speaks」が2010年に始めたのが起源で、国連で定めた4月2日の「世界自閉症啓発デー」に合わせて、ランドマークや名所旧跡を青色でライトアップする活動です。

現在ではライトアップだけではなく、啓発に関するさまざまなイベントが行われ、世界172カ国以上の国々でこの活動は広がっています。

日本でも4月2日から8日迄を「発達障害啓発週間」とし、2025年には全国517箇所以上の地域で「ライト・イット・アップ・ブルー(Light It Up Blue)」のイベントが行われました。

「100年の樹」ブルーライトアップ実行委員会は、私たち地元大分に於きましても、自閉症をはじめとする発達障がいの理解者が増える事を願って、「世界自閉症啓発デー」並びに「発達障害啓発週間」の期間、4月2日から8日に、大分駅南側の「大分いこいの道広場」や「J:COM ホルトホール大分」に於いて『Light It Up Blue@「100年の樹」』と題して、毎年、啓発イベントを開催しております。

本年も「大分いこいの道広場」にある大分市政100周年記念モニュメント『100年の樹』を青く染め、「J:COM ホルトホール大分」に於いては、講演会、施設活動啓発パネル展示、自閉症作家の作品展示、自閉症作家のアートグッズ販売、当事者施設による食品販売や「100年の樹」ブルーライトアップ実行委員会オリジナルTシャツの販売など、様々なイベントを企画しています。

是非とも趣旨をご理解頂き、何卒、イベントへのお力添えを賜りますよう宜しくお願い致します。

「100年の樹」ブルーライトアップ実行委員会

代表 岩川 幸造

電話 090-4350-1711

E-mail: 100nennoki@blue-oita.com

HP : <http://blue-oita.com>



# 『 Light It Up Blue @「100年の樹」2026』 プレイベント

## イベント名称

Light It Up Blue@「100年の樹」2026 プレイベント

## 主催

「100年の樹」ブルーライトアップ実行委員会

## 共催

大分市

## 日程

2026年 3月14日(土)～15日(日)

## 場所

- ・大分いこいの道広場 「100年の樹」 大分駅南口広場
- ・J:COM ホルトホール大分

## 後援(予定も含む)

- ・大分県 ・大分県教育委員会 ・大分市教育委員会
- ・大分県社会福祉協議会 ・大分市社会福祉協議会
- ・大分県発達障がい者支援センター ECOAL
- ・おおいた障がい者芸術文化支援センター

# 「100年の樹」ブルーライトアップ実行委員会の目的

私たちは自閉症をはじめとする発達障がいを知って頂き  
誰もが幸せに暮らせる街造りに貢献する為に

## 3つの目的を共有し 啓発に関するイベントを行います

### 【目 的】

#### 1) 自閉症をはじめとする発達障がいの啓発

自閉症をはじめとする発達障がいのある人の生活や就労の様子を通じて、人としての豊かな内面を感じていただくことで、自閉症をはじめとする発達障がいに関心を寄せてもらう きっかけをつくる

#### 2) 大分県の自閉症をはじめとする発達障がいのある方の活動振興

自閉症をはじめとする発達障がいのある人の表現作品（アート作品等）を通じて、多様な価値の共有を認めるきっかけとなり 一般市民の自閉症をはじめとする発達障がいに対するネガティブなイメージを変える きっかけをつくる

#### 3) 障害有無に関わらず相互理解を果たす

参加者が楽しく友好し、様々な活動を通じて、「わかってください」ではなく 学びながら『わかり合う』事をテーマに 先ずは共感から 理解を共有する 事で 知る事の楽しさを感じてもらい 自閉症をはじめとする発達障がいのある人の理解へと繋げ 更に人権啓発の きっかけをつくる

大分県の高等学校  
生徒の皆様

「100年の樹」ブルーライトアップ実行委員会  
代表 岩川 幸造

「100年の樹」ブルーライトアップ実行委員会ボランティアに関してのお願い  
(依頼)

(生徒さんあて 案内) =====

- 自閉症をはじめとする発達障がいについて理解を深めるために、シンボルカラーの青色で各地のランドマーク等をライトアップする「ライト・イット・アップ・ブルー(Light It Up Blue)」という取り組みが毎年、世界中で行われています。
- 大分での活動については、「『100年の樹』ブルーライトアップ実行委員会」によって、「発達障害啓発週間」(4/2～4/8)を中心として、講演会をはじめとする各種イベントが行われています。
- 今回「『100年の樹』ブルーライトアップ実行委員会」から高校生のボランティア活動の依頼を致します。
- 特別支援教育に興味・関心がある生徒、将来の進路の選択肢として福祉を検討中の生徒など、参加してみたいかかでしょうか。
- 参加してみたい生徒さんがいる場合は、3/2(月)までに、学校の担当の先生あてに連絡をお願いします。
- 参加の方には、ボランティア証明証をお渡しします。

#### 【ボランティア活動の内容】

- (1)日時 2026年3月14日(土) 8:30～12:00 休憩 13:30～15:30  
2026年3月15日(日) 9:30～12:00 休憩 13:30～15:30  
いずれかの時間帯で、午前中だけの参加でも構いません

- (2)会場 清掃ボランティアに参加希望の方は 大分いこい道広場に 8:30 集合  
清掃ボランティアに参加しない方は J:COM ホルトホール大分 201・202 会議室に 9:30 集合  
大分駅南口駅前広に移動 10:30 にリーフレット配布開始  
J:COM ホルトホール大分 201・202 会議室に 11:30 戻り ボランティア証明書配布式～  
ヒューレおおいた見学

- (3)内容 J:COM ホルトホール大分 201・202 会議室 にて『ヒューレおおいた』の取り組みの説明  
「ライト・イット・アップ・ブルー(Light It Up Blue)」の取り組みの説明  
Light It Up Blue@「100年の樹」2026 ・『ヒューレおおいた』のリーフレット配布

※別紙を参照

わからないことがあれば連絡してください

(問い合わせ先)

「100年の樹」ブルーライトアップ実行委員会

代表 岩川 幸造

tel 090-4350-1711

Mail: [100nenoki@blue-oita.com](mailto:100nenoki@blue-oita.com)

HP : [blue-oita.com](http://blue-oita.com)

# Light It Up Blue@「100年の樹」2026 プレイベント

場所 J:COMホルトホール大分ヒューレおおいた→→大分駅南口駅前広場

日程 2026年 3月14日 土曜日

- 8:30 ~ 9:30 大分いこい道広場清掃活動（希望者のみ）
- 9:30 J:COMホルトホール大分 201・202会議室 集合～
- 9:40 ~ 10:00 研修（ヒューレおおいたの活動と歴史）
- 10:00 ~ 10:20 研修（Light It Up Blue@「100年の樹」の歴史他）
- 10:30 ~ 11:30 リーフレット配布（大分駅南口駅前広場・J:COMホルトホール大分前）
- 11:40 ~ 12:00 解散式 もしくは午後連絡（午後も参加する方は報償費支給）  
午前だけの参加者は この時間帯でボランティア証明証を渡す
- 12:00 ~ 13:20 休憩
- 13:30 ~ 14:30 リーフレット配布（大分駅南口駅前広場・J:COMホルトホール大分前）
- 14:40 ~ 15:00 解散式

日程 2026年 3月15日 日曜日

- 9:30 J:COMホルトホール大分 201・202会議室 集合～
- 9:40 ~ 10:00 研修（ヒューレおおいたの活動と歴史）  
※前日と参加者が重複する場合には研修無し
- 10:00 ~ 10:20 研修（Light It Up Blue@「100年の樹」の歴史他）  
※前日と参加者が重複する場合には自閉症特性の研修
- 10:30 ~ 11:30 リーフレット配布（大分駅南口駅前広場・J:COMホルトホール大分前）
- 11:40 ~ 12:00 午前だけの参加者は この時間帯でボランティア証明証を渡す
- 12:00 ~ 13:20 休憩
- 13:30 ~ 14:30 リーフレット配布（大分駅南口駅前広場・J:COMホルトホール大分前）
- 14:40 ~ 15:30 解散式（2日目は点灯式ボランティア表彰代表者決と片付け）



左記のQRコードからヒューレおおいた  
に関しての情報が取得出来ます。

詳しい資料が必要な方は、  
下記の連絡先に御問合せください。



<問い合わせ先>

「100年の樹」ブルーライトアップ実行委員会

代表 岩川 幸造

TEL 090-4350-1711

Mail : 100nen2017-10@blue-oita.com

## (2) Light It Up Blue@「100年の樹」2026 プレイベント

日時 2026年 3月14日 土曜日 8:30~  
3月15日 日曜日 9:30~

研修 ヒューレおおいた福祉総合ミーティングルームで、下記のリーフレットのテーマに沿って、自閉症をはじめとする発達障がいと、ヒューレおおいたさんが行っている人権の取り組みの話をしていただきます。

活動 研修終了後に大分駅周辺で「世界自閉症啓発デー」の啓発のリーフレットの配布を行います

活動定員 40名 (ボランティア保険加入の為 啓発活動前にお名前の申告が必要)

The image shows a collection of materials for the event. On the left is a QR code for registration. Next to it is a sheet titled 'ジュリアの紹介' (Introduction of Julia) featuring the Sesame Street character Julia. To the right are three informational leaflets: '世界自閉症啓発デーってどんな日?' (What is World Autism Awareness Day?), '自閉症って?' (What is autism?), and '仲よくなる方法を見つけるには?' (How to find ways to get along?).

活動場所 大分駅南口駅前広場



横断幕 配置位置

会員が協力を呼びかける中  
ボランティアの人が  
通行する人に  
リーフレットを配布する

幟 10本 準備

横断幕 準備

リーフレットを配布していない  
ボランティアの人が  
交代で横断幕と幟を持つ

※規則により幟や横断幕は  
置放には出来ない  
常に人が付いている  
状態にする

道路

# ボランティア活動証明書

令和6年 3月 9日

学校法人 高等学校  
福祉科 ボランティア部

〇〇 〇〇 殿

貴方は誰もが幸せに暮らせる街造りに貢献する為「自閉症」をはじめとする「発達障がい」の啓発並びに理解を促進する取組みである大分市との共催事業『Light It Up Blue@「100年の樹」2024』プレイベントに於いて ボランティアとして下記の通りに活動した事を証明します

1活動内容

大分市民への周知

2活動地域・場所

大分駅上野森口周辺

3活動参加日

令和6年3月9日

「100年の樹」ブルーライトアップ実行委員会

代表 岩川 幸造



# 世界の Light It Up Blue

資料提供:Autism Speaks



Sydney Opera House  
シドニー・オペラハウス



Table Mountain (Cape Town)  
テーブルマウンテン (ケープタウン)



Niagara Falls (Ontario)  
ナイアガラの滝 (オンタリオ)



Shanghai World Financial Center  
上海ワールドフィナンシャルセンター



Arc de Triomphe (France)  
凱旋門 (フランス)



The London Eye  
ロンドンアイ



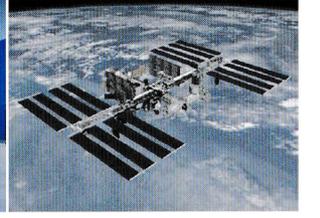
Empire State Building  
エンパイア・ステート・ビルディング



Christ the Redeemer Statue  
コルコバードのキリスト像



Halley VI Research Center, (Antarctica)  
ハレーVI 研究基地 (南極大陸)



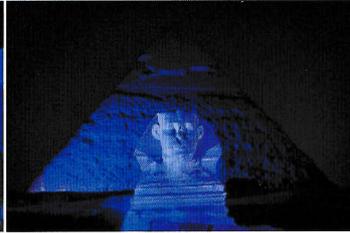
International Space Station  
国際宇宙ステーション



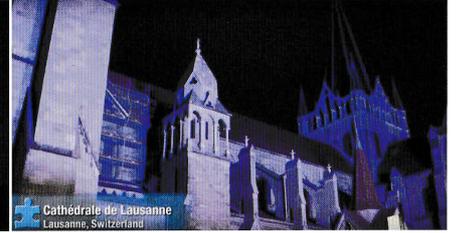
Church of Saint Sava (Serbia)  
聖サワ大聖堂 (セルビア)



Prince's Palace (Monaco)  
大公宮殿 (モナコ)



Pyramids of Giza  
ピラミッド スフィンクス



Cathédrale de Lausanne (Switzerland)  
ローザンヌ大聖堂 (スイス)

- Burj Khalifa ブルジュ・ハリファ (Dubai ドバイ)
- CN Tower CN タワー (Toronto トロント)
- Taipei 101 台北 101 (Taipei 台北)
- Al Seal Tower アルシールタワー (Doha ドーハ)
- UFO Tower UFO タワー (Bratislava ブラチスラバ)
- Times Square タイムズスクエア (New York ニューヨーク)

- La Moneda Palace モネダ宮殿 (Santiago サンティアゴ)
- Memorial of Independence 独立広場 (Kiev キエフ)
- Romanian Athenium アテネ音楽堂 (Bucharest ブカレスト)
- Fenway Park フェンウェイ・パーク (Boston ボストン)
- Capitol Records キャピトル・レコード (Los Angeles ロサンゼルス)
- Prudential Center プルデンシャル・センター (Boston ボストン)

- Hungarian Parliament ハンガリー国会議事堂 (Budapest ブダペスト)
- Peace Tower Parliament Hill ピースタワー (Ottawa オタワ)
- Palacio de Bellas Artes ベジャス・アルテス宮殿 (Mexico City メキシコ)
- South Wacker Drive サウス・ワッカー・ドライブ (Chicago シカゴ)
- BNY Mellon Building BNY メロンセンター (Philadelphia フィラデルフィア)
- Nelson Mandela Bridge ネルソン・マンデラ橋 (Johannesburg ヨハネズブルグ)



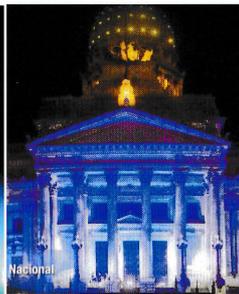
Sagrada Família  
サグラダ・ファミリア



Leaning Tower of Pisa  
ピサの斜塔



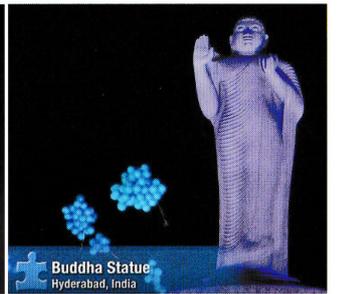
Monumento a la Revolución  
革命記念塔 (メキシコ)



Palacio del Congreso Nacional  
国会議事堂 (アルゼンチン)



Torre Agbar (Spain)  
トーレ アグバル (スペイン)



buddha statue (India)  
ハイデラバード仏像



Macao Tower  
マカオタワー



Seoul Tower  
ソウルタワー



Burj Al Arab (Dubai)  
ブルジュ・アル・アラブ (ドバイ)



Rockefeller Plaza (New York)  
ロックフェラー・プラザ



Torre Colpatria (Bogota)  
トーレコルパトリア (ボゴタ)



The Torch  
ザ・トーチ (ドバイ)

# Light It Up Blue@日本全国



## 北海道 LIGHT IT UP BLUE Japan 2024

Hokkaido 札幌市 函館市 旭川市 苫小牧市 千歳市 釧路市 帯広市 網走市 青森市 秋田市 弘前市 青森市 弘前市 青森市 弘前市 青森市 弘前市



## 東北 LIGHT IT UP BLUE Japan 2024

Aomori Miyagi Akita Fukushima Tochigi Saitama Chiba



## 北海道 LIGHT IT UP BLUE Japan 2024

Hokkaido 札幌市 函館市 旭川市 苫小牧市 千歳市 釧路市 帯広市 網走市 青森市 秋田市 弘前市 青森市 弘前市 青森市 弘前市



## 神奈川 LIGHT IT UP BLUE Japan 2024

Kanagawa



## 関西 LIGHT IT UP BLUE Japan 2024

Mie Shiga Kyoto Osaka Nara Wakayama



## 東京 関東周辺 LIGHT IT UP BLUE Japan 2024

Tokyo Niigata Toyama Ishikawa Yamanashi



## 兵庫 LIGHT IT UP BLUE Japan 2024

HYOGO 神戸市



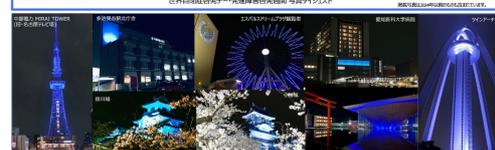
## 兵庫 LIGHT IT UP BLUE Japan 2024

HYOGO 伊丹市



## 東海 LIGHT IT UP BLUE Japan 2024

Nagano Gifu Shizuoka Aichi



## 中国 LIGHT IT UP BLUE Japan 2024

Shimane Okayama Yamaguchi



## 兵庫 LIGHT IT UP BLUE Japan 2024

HYOGO 神戸市 須磨野太子町 小野市 三木市 丹波市



## 兵庫 LIGHT IT UP BLUE Japan 2024

HYOGO 姫路市 高砂市 姫石市 赤穂市 三田市 西宮市 姫古川市 土佐市



# Light It Up Blue@日本全国



四国  
九州

## LIGHT IT UP BLUE Japan 2024

Kagawa Ehime Kochi Fukuoka Nagasaki Oita Miyazaki Kagoshima Okinawa

世界自閉症啓発デー・発達障害啓発週間 写真ダイジェスト

掲載写真は2024年以前のもも含まれています。



「100年の樹」ブルーライトアップ実行委員会の活動を  
ホームページや YouTube でご確認頂き  
多くの方に ご周知頂けます様 宜しくお願い致します



「青で伝えたい思いがある」  
私たちが この活動を応援しています

Light It Up Blue @「100年の樹」2025  
大分県 大分市 大分県自閉症協会 「100年の樹」ブルーライトアップ実行委員会

「青で伝えたい思いがある」  
私たちが この活動を応援しています

HP: <http://blue-oita.com>



大分いこいの道広場 芝生養生美化活動

毎月第2土曜日



## 大分いこいの道 芝生広場 年間スケジュール(ボランティア用)

Schedule (for volunteer)

## 2025年

月 日	時 間	作業内容 (予定)	備 考
4月12日 (土)	8時30分～9時30分	草取り、ゴミ拾い	
5月17日 (土)	8時30分～9時30分	芝刈り、草取り、ゴミ拾い	
6月14日 (土)	8時30分～9時30分	芝刈り、草取り、ゴミ拾い	
7月12日 (土)	8時30分～9時30分	芝刈り、草取り、ゴミ拾い	
8月9日 (土)	8時30分～9時30分	芝刈り、草取り、ゴミ拾い	
9月13日 (土)	8時30分～9時30分	芝刈り、草取り、ゴミ拾い	
10月18日 (土)	8時30分～9時30分	芝刈り、草取り、ゴミ拾い、落ち葉清掃	※イベントのためC広場のみ作業
11月8日 (土)	8時30分～9時30分	芝刈り、草取り、ゴミ拾い、落ち葉清掃	
12月13日 (土)	8時30分～9時30分	草取り、ゴミ拾い、落ち葉清掃	
1月10日 (土)	8時30分～9時30分	草取り、ゴミ拾い、落ち葉清掃	
2月14日 (土)	8時30分～9時30分	草取り、ゴミ拾い	
3月14日 (土)	8時30分～9時30分	草取り、ゴミ拾い	

① 都合上、日程が変更になる場合があります。(事前にお知らせします。)

② 朝7時の時点で雨天の場合は中止です。その際こちらからは、連絡しません。ご了承ください。

③ 広場の状況により上記以外の日にも作業をお願いすることがあるかもしれません。よろしくをお願いします。



「100年の樹」ブルーライトアップ実行委員会は  
障がいのある人もない人も安心して暮らせる  
街作りに貢献して参ります

## 『青で伝えたい想いがある』

自閉症は、脳の神経伝達物質が異常である事に起因する、生まれつきの障がいです。自閉症は、脳の働きに障がいを有するため、周囲の状況を正しく理解することができにくく、場面や状況に合う言動や会話などといったコミュニケーションに障がいが生じます。また、人との共感的な関係や社会性を身につけていくことが困難で、物へのこだわり、感覚過敏を持ちやすいため、環境の変化や予定の変更などに強い不安や抵抗を感じてしまい、社会生活をおくる上で様々な障がいを伴ってしまいます。

発達障がい児・者の方の中には、脳の機能障害から自分の物事の決め方（こだわり）が周囲の方にワガママや自分の都合を押しつけると受け取られしまうことがあります。

それは本人が周囲の人を困らせようとしているのではなく自分の物事の決め方（こだわり）に特徴があるだけです。決して本人に悪気はありません。

発達障がい児・者の方にみられる変わった言動を最初から嫌な気持ちで見ないで下さい。「悪い点」だけでなく「良い点」を認めるようにしてくれるだけで、発達障がい児・者の方が社会で生きていく自信が出来、生活を豊かにするようになっていきます。

優しい注意やなだめで落ち着く事が出来ると発達障がい児・者の方も他人の好意がわかってくると思います。気持ちは伝わります。

発達障がい児・者の方や当事者の周りの方は、自分の物事の決め方（こだわり）が独り善がりにならないように心掛け、その上で出来ない事があった場合は周囲に相談や助けを求めて下さい。感謝する気持ちを持っていれば、必ず助けてくれる方は現れると思います。

発達障がい児・者の方には今を懸命に生き、その笑顔から周囲を明るくする人が、たくさんいます。また好きな仕事や作業や趣味を見つけて、真面目に有意義に取り組んでいる人もたくさんいます。

発達障がいの事を正しく理解する事は「心の壁」を作らない為に大変重要な事だと思います。

障がいの有る人も無い人も相手の立場を思いやり、お互いを理解する事は、本当に大切な事だと思います。

私たち「100年の樹」ブルーライトアップ実行委員会は、大分市政100周年記念モニュメント「100年の樹」を自閉症の啓発に於けるシンボルカラーの『青（Blue）』で染めて、自閉症をはじめとする発達障がいの事を少しでもご理解して頂きながら、障がいの有る人も無い人も互いに理解し、「誰もが安心して暮らせる社会」が広がっていく事を願っています。

誰もが持っている優しい気持ちを思い起こしてもらえる事を願って、これからも一方方向の『わかって下さい！』ではなく、お互いに『わかり合う』をテーマに、自閉症をはじめとする発達障がいの啓発活動を行って参ります。

今後とも、ご声援並びに、お力添え賜ります様、どうぞ宜しくお願い致します。

「100年の樹」ブルーライトアップ実行委員会

代表 岩川 幸造

tel 090-4350-1711

Mail 100nennoki@blue-oita.com

HP:<http://blue-oita.com>





<http://blue-oita.com/>